

Nieuwsberichten voor in schoolniewsbrieven

Januari 2019

Samen goede voornemens maken

Bij een nieuw jaar horen vaak goede voornemens. Het is grappig en leuk om samen met je kinderen goede voornemens te bedenken voor dit jaar. Hoe kun je dat aanpakken? Kijk voor leuke tips op de website van het CJG: <https://cijgcapelleaandenijssel.nl/samen-goede-voornemens-maken/>



Reminder: thema-avond Eerste Hulp Bij Ongelukjes op 17 januari

Even niet opgelet tijdens het koken, per ongeluk een scherp voorwerp ergens laten liggen... een ongeluk zit in een klein hoekje. Wat kun je doen als je kind een brandwond heeft? Hoe verhelp je een bloedneus? Bij de thema-avond Eerste Hulp Bij Ongelukjes leer je hoe je ongelukjes in en om het huis kunt voorkomen en wat je kunt doen als er iets gebeurt. De eerstvolgende thema-avond is op 17 januari! Kijk op de website van het CJG voor meer informatie en meld je nog snel aan:

<https://cijgcapelleaandenijssel.nl/ongelukjes/>



Ontspannen met je kinderen: tips

Tijdens de feestdagen publiceerde het CJG een artikel over hoe je samen met je kinderen kunt ontspannen. De feestdagen zijn inmiddels voorbij, maar ook in de eerste schoolweken kunnen we wel wat ontspanning gebruiken! Klik hier voor het artikel met tips:

<https://cijgcapelleaandenijssel.nl/feestdagen-stress-tips-om-samen-te-ontspannen/>



Hoofdluis? Vragen en antwoorden

Nu de kinderen weer naar school gaan, komen ook de hoofdluis-controles er weer aan. Wat is hoofdluis, hoe verplaatst hoofdluis zich en wat kun je er aan doen? Kijk op de website van het CJG voor een handige lijst met vragen en antwoorden: <https://cjgcapelleaandenijssel.nl/hoofdluis-vragen-en-antwoorden/>

