

Weerbaarheidstrainingen op obs De Catamaran

Schooljaar 2020-2021

Rots & Water

De Rots & Watertraining is een weerbaarheidstraining die kinderen, jongeren en volwassenen handvatten biedt om mentaal sterk te zijn en voor zichzelf en voor anderen op te komen.

De Rots & Watertrainingen worden onder schooltijd gegeven naast de sociale vaardighedenlessen vanuit 'Kinderen en hun sociale talenten'. Ze zijn een aanvulling op onze dagelijkse inspanningen van de leerkrachten om kinderen te begeleiden bij de goede omgang met elkaar en het oplossen van conflicten.

De trainingen worden aan diverse groepen gegeven door Hanneke van Bergen van der Grijp van Oli4all, afgestemd op de leeftijd en behoefte van de kinderen.

Voor de oudere kinderen zit de verdieping van deze training in het:

- vertrouwen op eigen kracht en intuïtie;
- bewust worden van eigen gedrag en het effect daarvan op anderen;
- beter weten wat zij kunnen doen om te voorkomen dat zij in een ongewenste of onveilige situatie terechtkomen;
- beter weerstaan van negatieve groepsdruk bijvoorbeeld ten aanzien van pesten, vernieling, diefstal, roken en drinken.

Hiermee geven we de kinderen (extra) bagage mee om stevig de vervolgstap naar het voortgezet onderwijs te maken.

Hanneke van Bergen geeft ook een Rots & Watertraining speciaal voor ouder(s)/verzorger(s). In deze training kunnen ouder(s)/verzorger(s) kennismaken met wat de kinderen hebben geleerd, zodat ze Rots & Water ook in de thuissituatie kunnen toepassen.

Hiernaast is er ook aandacht voor de aansluiting bij de Vreedzame Wijk Schollevaar met als doel de sociale taal binnen en buiten de school op elkaar af te stemmen en het sociale klimaat en de goede omgang met elkaar breed aandacht te geven.