

## **CJG**

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in Capelle aan den IJssel is het centrale punt waar (aanstaande) ouders, verzorgers en jeugd terecht kunnen met alle vragen over opgroeien en opvoeden. Bij het CJG werken professionals van de [jeugdgezondheidszorg](#) en [jeugdhulp](#). Zij werken wijkgericht in teams, zodat zij Capelse jeugd en gezinnen zo goed mogelijk kunnen helpen.

### **Jeugdverpleegkundige op school**

De jeugdgezondheidszorg volgt de gezondheid en ontwikkeling van kinderen van 0-19 jaar. In groep 2 wordt ieder kind uitgenodigd voor een preventief gezondheidsonderzoek. Naast controle van de groei, ogen en oren, bespreekt de jeugdverpleegkundige of jeugdarts de ontwikkelingen en gezondheid van uw kind. In groep 7 volgt weer een gezondheidsonderzoek. Dit bestaat uit controle van de groei en een oogtest. Daarnaast is er een gesprek met de ouder en de leerling. Daarbij is er de gelegenheid om vragen te stellen, bijvoorbeeld over de naderende puberteit.

### *Vaccinaties*

In het jaar dat kinderen 9 worden, krijgen ze een herhaling van de vaccinaties DTP en BMR. In het jaar dat meisjes 13 worden, krijgen ze een oproep om zich te laten vaccineren tegen baarmoederhalskanker (HPV).

### **Jeugd- en gezinscoach op school**

Jeugd- en gezinscoaches werken in de wijk om ouders en kinderen te ondersteunen bij vragen rondom opvoeden en opgroeien. Dit kan op school, maar ook thuis of bij het Centrum voor Jeugd en Gezin. Samen met de jeugd- en gezinscoach wordt bekeken welke hulp het beste aansluit op uw vraag en zo nodig wordt er een hulpverleningsplan opgesteld. Soms is één gesprek voldoende, soms zijn er meerdere gesprekken nodig. De coach kijkt samen met u naar wat u en uw kind nodig hebben, naar wat u zelf kunt doen en wie in uw naaste omgeving hierbij kan helpen. Indien nodig kan hij of zij u doorverwijzen of begeleiden naar intensievere specialistische hulpverlening.

### **Vragen?**

Heeft u vragen over het opgroeien of opvoeden van uw kind? U kunt altijd bij ons terecht. Hoe klein en simpel uw vraag misschien ook lijkt, wij helpen u graag. U kunt ons bellen, e-mailen of langskomen op één van onze spreekuren. Jongeren kunnen uiteraard ook zelf terecht met hun vragen bij het CJG. Zowel de jeugdgezondheidszorg als jeugdhulp hebben inloopsprekuren op verschillende locaties in de wijk. Ook sluiten wij vaak aan bij een SOT (School Ondersteunings Team) om samen met u en de school te bespreken op welke wijze wij u en uw kind het beste kunnen helpen.

### **Trainingsaanbod**

Het CJG heeft een uitgebreid [trainingsaanbod](#) voor ouders en kinderen, bijvoorbeeld over opvoeden en weerbaarheid. Op onze [website](#) kunt u allerlei informatie, nieuwsberichten en online folders vinden.

**Contactpersoon Klim-Op Roerdomplaan**  
Shirley Deekman



**Contactpersoon Klim-Op Bongerd**  
Michelle Commijs



Wij zijn jeugd- en gezinscoaches van het CJG. Bij ons kunt u terecht met al uw vragen met betrekking tot het opvoeden en opgroeien van uw kind. Wij zorgen ervoor dat uw vraag op de juiste plek terecht komt!

**Contactgegevens**

Centrum voor Jeugd en Gezin Capelle aan den IJssel  
De Linie 7 en 8  
2905 AX Capelle aan den IJssel  
T 010 24 23 200  
[info@cjgcapelle.nl](mailto:info@cjgcapelle.nl)  
[www.cjgcapelle.nl](http://www.cjgcapelle.nl)

*Volg ons op Twitter, Facebook en Linked-In!*